

Indice

Introduzione	11
---------------------	----

Parte prima

Dimensioni del rapporto con il cibo e con il corpo

1. Fame, cibo e dimensioni dell'alimentazione. Aspetti psicologici del momento dei pasti <i>di Gianfranco Nuvoli</i>	15
1.1. La fame e l'alimentazione	15
1.1.1. I fattori interni al corpo / 1.1.2. I fattori esterni al corpo	
1.2. La quantità e qualità dei cibi	21
1.3. Il corpo e l'alimentazione	25
1.3.1. Il peso corporeo: indici e dati demografici / 1.3.2. Corpo e diete alimentari	
1.4. Aspetti psicologici dell'alimentazione	31
1.4.1. I disordini alimentari / 1.4.2. Percezione del corpo e disordini alimentari / 1.4.3. Famiglia, mass-media e modelli alimentari	
1.5. Conclusioni	46
Bibliografia	50
2. Le dimensioni relazionali dell'alimentazione nel mondo giovanile oggi <i>di Giusy Manca</i>	59
2.1. Non di solo pane vive l'uomo...	59

2.2.	Nuovi cibi, nuovi luoghi, nuove modalità di consumazione	62
2.2.1.	La scelta dei cibi ed i luoghi di consumazione / 2.2.2. Modalità di consumazione e modalità di relazione / 2.2.3. Relazione personale con il cibo	
2.3.	Tutti a dieta!	75
2.4.	La funzione consolatoria-compensatoria del cibo	78
2.5.	Imparare ad ascoltarsi	84
	Bibliografia	88
3.	Emozioni e sviluppo dell'immagine corporea nel ciclo di vita	
	di <i>Arcangelo Uccula</i>	91
3.1.	Corpo, comunicazione e adattamento	91
3.2.	Corpo come schema e corpo come immagine	93
3.2.1.	Corpo, emozioni e comunicazione	
3.3.	Lo sviluppo dell'immagine corporea	96
3.3.1.	Il senso del corpo / 3.3.2. Conoscenza implicita ed esplicita / 3.3.3. Lo sviluppo emotivo	
3.4.	Immagine corporea ed emozioni	105
3.5.	Conclusioni	111
	Bibliografia	112

Parte seconda
Prospettive di ricerca

4.	Percezione e dimensioni corporee. Coerenza e discrepanza nel ciclo di vita	
	di <i>Arcangelo Uccula</i>	119
4.1.	Introduzione	119
4.2.	La ricerca	123
4.2.1.	Obiettivi e ipotesi / 4.2.2. Partecipanti / 4.2.3. Strumenti / 4.2.4. Analisi dei dati e risultati	
4.3.	Conclusioni	134
	Bibliografia	135

5.	Insoddisfazione corporea e benessere nei giovani adulti	139
	di <i>Arcangelo Uccula e Giusy Manca</i>	
5.1.	La costruzione dell'immagine corporea	139
5.2.	Il corpo come costruito sociale	141
5.3.	Star bene nel proprio corpo: accettazione, insoddisfazione, dismorfofobia	144
5.4.	La ricerca	147
	5.4.1. Procedura / 5.4.2. Analisi dei dati e risultati	
5.5.	Conclusioni	169
	Bibliografia	172
6.	«Quanti posti oggi a tavola?» Stili e momenti alimentari in giovani e anziani	175
	di <i>Gianfranco Nuvoli</i>	
6.1.	La teoria del <i>meal time</i>	175
6.2.	Stili e scelte alimentari	178
6.3.	La ricerca	182
	6.3.1. Obiettivi e ipotesi / 6.3.2. Metodologia / 6.3.3. Analisi dei dati	
6.4.	Discussioni e conclusioni	193
	Bibliografia	196